

## PROGRAMA DO ENCONTRO EUROPEU DE JOVENS LUSODESCENDENTES 2020

Legendas	Amarelo: Actividades lúdicas e culturais. Visitas A definir pela CIM	Laranja: Programa profissional - AIRO Associação Industrial da Região Oeste, Caldas da Rainha	Cinza: Refeições : Pequeno-almoço: Pousada de Alfeizerão Almoços e jantares: a definir pela CIM	*por confirmar	Escrito a LILAS: pontos agilizados pela CIM Oeste	
<b>IMPORTANTE :</b> Tendo em conta a situação sanitária, todas as precauções serão respeitadas quanto às condições de viagem, de formação e de visita respeitando as regras de prevenção, tal como o distanciamento social, o uso eventual de máscaras e de gel hidroalcoólico.						
	Domingo 9 de agosto	Segunda-feira 10 de agosto	Terça-feira 11 de agosto	Quarta-feira 12 de agosto	Quinta-feira 13 de agosto	Sexta-feira 14 de agosto
7h45-8h45		Pequeno-almoço (take away)	Pequeno-almoço (take away)	Pequeno-almoço (take away)	Pequeno-almoço (take away)	Pequeno-almoço (take away)
9h-9h30		Transporte para AIRO	Transporte para AIRO	Transporte para AIRO	Transporte para AIRO	Transporte para AIRO
9h30-10h45 (1h15)		<b>Tema 1 :</b> Desenvolver as suas competências sociais para a empregabilidade <b>Atelier em rotação :</b> « Improvisa a tua comunicação! » Mónica CORRIGAN, presidente da Bué Fixe e Patricia CANHOTO, formadora na Bué Fixe « O Jogo como ferramenta de desenvolvimento pessoal e profissional », Ana CADETE*, formadora na prefeitura de Cascais	<b>Tema 2 :</b> Combinar bem-estar e produtividade no trabalho <b>Atelier em rotação :</b> « Gestão do stress e das emoções », Clara GUIMARAES, Pesquisadora Doutorada na Université Paris Diderot / Université Sorbonne Paris Cité « Gestão do tempo e capacidade de organização », Marta BERNARDINO, professora de historia e geografia na Ecole privé de Lubumbashi	<b>Tema 3 :</b> Valorizar a sua diferença no mercado do trabalho <b>Atelier em rotação :</b> « Optimizar a sua imagem profissional : redes sociais e personal branding », Pedro RUPIO, Communication specialist e presidente da Força Lusodesente « Valorizar as suas competências informais e interculturais », Célia ROQUE, Diretora do Centro de Emprego de Oeste Norte	<b>Tema 4 (1) :</b> Superar as discriminações e desigualdades dos jovens face ao emprego « A mobilidade internacional e o empenhamento cívico: portas à empregabilidade e à tolerância » : Mesa-redonda com Alexandre FERREIRA, membro da Direcção da Intercultura-AFS Portugal ; Inês SOUTA, Diretora Executiva do Sol Sem Fronteiras « O empreendedorismo como resposta ao desemprego dos jovens nas zonas rurais » Célia QUINTAS*, Membro do Conselho Setorial do Desenvolvimento Local na AECT Duero Douro	<b>Tema 4 (2) :</b> Superar as discriminações e desigualdades dos jovens face ao emprego « Soluções para a inclusão das pessoas com deficiência », Marina PETRAKOVA, fundadora de Vreach, Xriatvia e Riga Techgirls
10h45-12h (1h15)						
12h-13h30 (1h30)		<b>PROJECTO COMUM</b> <b>Desafio 1 :</b> Dispor do contexto sobre a situação dos refugiados em Portugal  Encontro com a Carlota Muralha da Plataforma de apoio aos refugiados. Brainstorming colectivo para identificar soluções à problemática da empregabilidade dos jovens refugiados Responsáveis: Dário GOMES, responsável associativo Vanessa CAPELA, consultora em fundos comunitários	<b>Transporte + Almoço 2 Cim OESTE*</b>  12h - 12h45 : Intervenção: *presença Secretário de Estado da Juventude e do Desporto * presença Secretária de Estado das Comunidades  12h45 - 14h30: Almoço 2 na presença dos SE  +Transporte até à empresa Confeitaria Monte Verde	<b>PROJECTO COMUM</b> <b>Desafio 3 :</b> Conceptualizar o projecto Definição da formação profissional destinada aos jovens refugiados em Portugal, em colaboração com a empresa local Responsáveis: Dário GOMES, responsável associativo Vanessa CAPELA, consultora em fundos comunitários	<b>PROJECTO COMUM</b> <b>Desafio 4 :</b> Passar da ideia aos actos Definir as necessidades práticas para a realização do projecto e identificar as fontes de financiamento possíveis Responsáveis: Dário GOMES, responsável associativo Vanessa CAPELA, consultora em fundos comunitários	<b>CONCLUSOES DO PROJECTO COMUM:</b>  Apresentação de um projecto comum sob a forma de um power point e de um roteiro sobre as etapas a seguir para a sua realização Dário GOMES, responsável associativo Vanessa CAPELA, consultora em fundos comunitários  <b>CONCLUSOES DO ENCONTRO:</b>  Auto-avaliação dos candidatos sobre as competências adquiridas e retorno de experiências sobre o Encontro
13h30- 14h30		Transporte + Almoço 1 Cim OESTE*		Transporte + Almoço 3 Cim OESTE*	Transporte + Almoço 4 Cim OESTE*	Transporte + Almoço 5 Cim OESTE*
15h-16h	Transfert Autocarro Cim OESTE*		<b>PROJECTO COMUM</b> Visita guiada da empresa Cavacas das Caldas e encontro com um representante (em grupos diferentes, prever 2h)			
16h-17h						<b>VISITA REGIONAL Cim OESTE 4/4</b>
17h-17h30			Transporte entre a empresa e a AIRO	<b>ACCAO DE VOLUNTARIADO DIA INTERNACIONAL DA JUVENTUDE EM PARCERIA COM IPDJ E CNJ</b>  <b>SAO MARTINHO DO PORTO</b>	<b>VISITA REGIONAL Cim OESTE 3/4</b>	
17h30-18h30	<b>VISITA REGIONAL Cim OESTE 1/4</b>	<b>VISITA REGIONAL Cim OESTE 2/4</b>	<b>Desafio 2 :</b> Avaliar as necessidades profissionais de uma empresa local  Brainstorming sobre o cruzamento entre as necessidades dos jovens refugiados e as da empresa  Responsáveis: Dário GOMES, responsável associativo Vanessa CAPELA, consultora em fundos comunitários			<b>Partida dos Participantes</b> Transfert autocarro até Lisboa Cim OESTE*
18h30-19h		Balanco do dia no autocarro		Balanco do dia no autocarro	Balanco do dia no autocarro	
19h-19h30		Transporte + Jantar 2 Cim OESTE* + Transporte até Pousada		Transporte + Jantar 4 Cim OESTE* + Transporte até Pousada	Transporte + Jantar 5 Cim OESTE* + Transporte até Pousada	
19h30-20h			19h30 - 20h Balanco do dia no autocarro			
20h-21h	Jantar 1 e Cerimónia oficial de abertura		Transporte + Jantar 3 Cim OESTE* + Transporte até Pousada			
21h-22h	Transporte até Pousada Cim OESTE*	Atividade de networking ou livre	Livre	Atividade de networking ou livre	Atividade de networking ou livre	