



Instruções

Com um dado de 6 e com algumas figurinhas, podes começar a jogar! Posiciona-te na partida, lança o dado e avança até à casa correspondente. Se caíres numa casa com regras, cumpre-as ou toma cuidado! Se te esqueceste de uma promessa, recua 3 casas. Se ao voltares para trás, te calhar uma casa específica, não há consequências!

EM PLENO SOL

Quando chega o calor, ouves sempre que é preciso evitar fazer esforços físicos e é preciso beber água regularmente. Mas como é que os ciclistas fazem? Eles que estão em pleno sol durante várias horas. Eles têm de beber muita água, todos os 10-15 minutos! Assim, eles conseguem refrescar o corpo e focar-se na corrida.

INTERMINÁVEL

Se já fizeste a viagem França - Portugal de carro sabes o quanto é longa e difícil, a distância parece interminável. Impossível faze-la de bicicleta! No entanto, é a distância equivalente que os ciclistas da Volta Portugal vão fazer. Eles vão percorrer 1525 km! No final, mesmo sendo só um vencedor, são todos campeões.